

Tensiomètre bras connecté iHealth Track, réf. 100WZA



Description

- Le tensiomètre au bras connecté accompagne le patient dans le suivi régulier et efficace de sa tension artérielle.
- Il s'utilise de manière classique comme un tensiomètre électronique en lisant les résultats sur l'écran ou de façon connectée sur un mobile (connexion Bluetooth 4.0).
- L'utilisation du mobile permet de lire, sauvegarder et partager les mesures du tensiomètre avec d'autres personnes qui sont à distance : médecins, infirmières, etc.
- Il mesure la pression artérielle et la fréquence cardiaque, la tension artérielle cliniquement validée (ESH). Méthode de mesure oscillométrique, à inflation et à déflation automatique.
- Il détecte aussi la pression systolique, diastolique et du cœur (nombre de battements par minute), détection d'arythmie.
- Un simple clic permet d'envoyer les données du tensiomètre sur un smartphone ou une tablette en téléchargeant l'application iHealth MyVitals (application gratuite et sécurisée).
- L'application permet de :
 - Consulter et stocker de manière sécurisée les données, les graphiques et l'historique ;
 - Partager les résultats avec différentes personnes : médecin, famille, coach sportif, etc.
 - Ajouter des rappels d'activités.

Caractéristiques techniques

- **Équipement** : - Écran à couleurs changeantes en fonction des résultats : vert, jaune ou rouge ;
- Brassard universel de taille adulte ;
- Indicateur de piles déchargées ;
- Connexion : Bluetooth 4.0
- **Dimensions** : - Tensiomètre : Lo 98 x la 98 x H 46 mm ;
- Circonférence du brassard : de 22 à 42 cm.
- **Poids** : 438g (brassard et batteries comprises)
- **Méthode de mesure** : oscillométrique, à inflation et déflation automatique.
- **Alimentation** : 4x1.5V (Batteries AAA)
- **Durée de vie de la batterie** : 250 mesures.
- **Plage de mesure** : - Pression du brassard : de 0 à 300 mmHg ;
- Systolique : de 60 à 260 mmHg ;
- Diastolique : de 40 à 199 mmHg.
- **Précision de la mesure** : pression à plus ou moins 3 mmHg et fréquence cardiaque à plus ou moins 5 %.
- **Gamme de fréquence du pouls** : de 40 à 180 bts/min.
- **Mémoire de mesures** : 60 mémoires.
- **Application iHEALTH MyVitals** : - Montre les données, les graphiques et l'historique ;
- Ajoute des rappels d'activités ;
- Stockage des données gratuit et sécurisé ;
- Partage les résultats avec le coach, les amis ou les professionnels de la santé.
- **Température ambiante de fonctionnement** : de 10 à 40°C, avec une hygrométrie ambiante inférieure ou égale à 85 %.
- **Conditions de stockage** : conserver à une température ambiante entre -20°C et 50°C, hygrométrie ambiante inférieure ou égale à 85 %.
- **Garantie** : 2 ans.
- **Brassards de recharge** : - Brassard adulte, réf. **100XXA** (circonférence de 22 à 42 cm) ;
- Brassard obèse, réf. **100XYA** (circonférence de 30 à 48 cm).
- **Conformité** : Le signe de conformité CE est apposé sur cet appareil. La qualité de cet appareil sans fil a été vérifiée et est conforme aux normes IEC 60601-1:2005 corr.1 (2006) + corr.2 (2007)/EN 60601-1:2006/AC:2010 (Matériel électrique à usage médical – Partie 1 : Exigences générales de sécurité) ; IEC 60601-1-2:2007/EN 60601-1-2:2007/AC:2010 (Matériel électrique à usage médical – Partie 1 : Exigences générales de sécurité) ; Norme collatérale – Compatibilité électronique – Exigences et tests) ; EN 1060-1 : 1995 + A1 : 2002 + A2 : 2009 (Sphygmomanomètres non invasifs - Partie 1 : Exigences générales) ; EN 1060-3 : 1997 + A1 : 2005 + A2 : 2009 (Sphygmomanomètres non invasifs - Partie 3 : Exigences supplémentaires pour les systèmes électromécaniques de mesure de la pression artérielle) ; IEC80601-2-30:2009+Cor. : 2010 (Matériel électrique à usage médical – Parties 2 à 30 : Exigences particulières pour la sécurité minimale et la performance essentielle des sphygmomanomètres automatiques non invasifs).
Mention R&TTE : iHealth déclare par la présente que le BP Track KN-550BT est en conformité avec les exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la Directive 1999/5/EC.

Mesure de la tension artérielle : connaissances de base

- Le tensiomètre utilise le principe oscillométrique pour mesurer la pression artérielle et la fréquence cardiaque. La tension fluctue en permanence, de jour comme de nuit. Toute activité physique ou excitation affecte votre tension. Ainsi, il est rare d'obtenir des relevés identiques de la tension à plusieurs reprises. C'est pour cette raison qu'il est recommandé de prendre la tension à peu près à la même heure chaque jour.
- **Conseils** : - Se détendre pendant 5 minutes avant de prendre la tension ;
- S'asseoir confortablement lors de la prise de la tension ;
- Le brassard doit être placé au même niveau que le cœur ;
- Il ne faut ni parler ni bouger pendant la mesure ;

- **Conseils (suite) :** - Utiliser le même bras à chaque fois ;
- Retirer les piles de l'appareil si l'on envisage de ne pas l'utiliser pendant un mois ou plus afin d'éviter les fuites.
- **Précautions d'emploi :** - Ce tensiomètre a été conçu pour les adultes et ne convient pas aux enfants ;
- L'utilisation de cet appareil n'est pas recommandée chez les personnes souffrant d'arythmie grave ;
- Utiliser aucun autre brassard que celui fourni par iHealth.

Explication des symboles affichés à l'écran



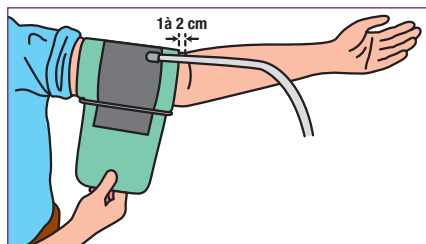
Symbole	Signification
	Symbole Bluetooth
	Symbole de synchronisation
	Symbole d'échappement de l'air
	Indicateur de mémoire
	Indicateur de piles déchargées
	Symbole de battements de coeur irréguliers
	Indicateur de niveau de classification de la tension

Consignes d'utilisation du tensiomètre

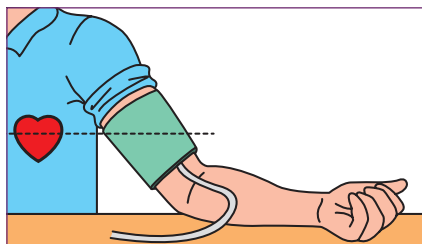
- **Mise en place des piles :** - Ouvrir le compartiment à piles situé au dos de l'appareil ;
- Insérer quatre piles "AAA"/«LR03» (veiller à respecter la polarité) ;
- Remettre le couvercle du compartiment.
- Si le symbole en forme de pile s'affiche à l'écran, remplacer les piles par des neuves.
- Les piles rechargeables ne conviennent pas à ce tensiomètre.
- Le tensiomètre, les piles et le brassard en fin de vie doivent être éliminés conformément à la réglementation locale.

Mode d'emploi

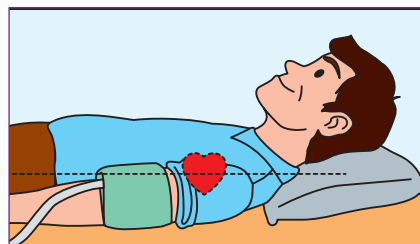
- **Disposition du brassard sur le bras :** Le tensiomètre est muni d'un brassard taille unique. Cela veut dire qu'il s'adaptera à n'importe quel bras d'une circonférence de 22 à 42 cm. Si le bras est trop gros pour ce brassard, l'utilisation d'un tensiomètre au poignet conviendra peut-être mieux.



- **Etape 1 :** Attacher le brassard au bas nu, tuyau vers le bas, environ 2 cm au-dessus du coude.



- **Etape 2 :** S'asseoir en posant les pieds à plat au sol sans croiser les jambes. En position assise, poser la main, paume vers le haut, sur une surface plane comme une table.



- **Etape 2 :** Mesure en position allongée. Il faut étendre le bras le long du corps, paume vers le haut.

- **Etape 3 :** Positionner le tuyau d'air au centre du bras dans l'alignement du majeur.
- **Etape 4 :** Fermer le brassard à l'aide de la bande Velcro.
- **Etape 5 :** Le brassard doit serrer confortablement le bras. On doit pouvoir insérer un doigt entre le bras et le brassard.
Remarque : si le brassard se salit, le débrancher du tensiomètre et l'essuyer à l'aide d'un chiffon doux légèrement humidifié. Ensuite, le faire sécher à l'air libre. Ne pas laver en machine. Il est recommandé de nettoyer le brassard toutes les 200 mesures.
- **Etape 6 :** Une fois que le brassard est à la bonne taille (circonférence du bras comprise entre 22 et 42 cm), brancher simplement le connecteur du brassard sur la prise située sur le côté du tensiomètre. Veiller à ce que le connecteur soit complètement enfoncé pour éviter les fuites d'air. Éviter de comprimer ou de plier le tuyau de connexion pendant la mesure, car cela pourrait entraîner une erreur de gonflage ou des blessures en raison d'une pression continue du brassard sur le bras.
- **Etape 7 :** Après quelques minutes de relaxation, appuyer sur le bouton "START/STOP". Tous les caractères de l'écran s'afficheront en guise de test. Contacter le centre de réparation si il manque des segments.
- **Etape 8 :** Le tensiomètre gonflera le brassard et le dégonflera lentement au cours de la prise de la tension.

- **Etape 9 :** Une fois la mesure terminée, la tension et la fréquence cardiaque s'afficheront à l'écran. La tension s'affichera en plusieurs couleurs (en vert pour une tension normale, en jaune pour une tension légèrement élevée et en rouge pour une tension élevée) selon les recommandations de l'OMS (Organisation mondiale de la santé). Le résultat sera automatiquement stocké dans la mémoire du tensiomètre.
- Si un battement de cœur irrégulier (IHB) est détecté au cours de la mesure, le symbole **IHB** s'affichera (en clignotant). Si un IHB est détecté, les données de tension relevées peuvent être inexactes. Il faut alors consulter un médecin pour une évaluation précise de la situation.
- Il est possible à tout moment de synchroniser l'appareil avec l'application iHealth MyVitals afin de pouvoir mieux gérer la tension.
- Le tensiomètre s'éteindra automatiquement au bout d'une minute pour économiser les piles. On peut également appuyer sur le bouton "START/STOP" pour l'éteindre manuellement.
- Il est possible d'interrompre une mesure à tout moment en appuyant sur le bouton "START/STOP".

Classification de la pression artérielle et indicateur rétroéclairé

Classification de la pression artérielle	Systolique	Diastolique	Indicateur rétroéclairé
Optimale	de 91 à 119 mmHg	et de 61 à 79 mmHg	Vert
Normale	de 120 à 129 mmHg	et de 80 à 84 mmHg	Vert
Normale-élevée	de 130 à 139 mmHg	ou de 85 à 89 mmHg	Jaune
Hypertension de niveau 1	de 140 à 159 mmHg	ou de 90 à 99 mmHg	Jaune clignotant
Hypertension de niveau 2	de 160 à 179 mmHg	ou de 100 à 109 mmHg	Rouge
Hypertension de niveau 3	≥ 180 mmHg	ou ≥ 110 mmHg	Rouge clignotant

Réglage de la date et de l'heure

- Insérer les piles dans l'appareil et connecter celui-ci à l'application iHealth MyVitals sur un smartphone. L'heure et la date seront mises à jour automatiquement. Si l'on change les piles, régler à nouveau l'heure et la date.

La mémoire de l'appareil

- Il est possible de consulter les relevés précédents en appuyant deux fois sur le bouton «M». Le premier relevé mémorisé à s'afficher correspondra à la moyenne des trois derniers.
- A l'affichage de la valeur moyenne des trois derniers relevés, appuyer sur le bouton «M» pour afficher le relevé le plus récent.
- Appuyer à nouveau sur le bouton «M» pour consulter le relevé suivant.
- Au cours de l'affichage des relevés mémorisés, maintenir le bouton «M» enfoncé pendant trois secondes pour effacer tous les résultats actuellement stockés en mémoire. S'il n'existe aucun résultat en mémoire, l'écran LCD affichera zéro.
- Le tensiomètre s'éteindra automatiquement au bout d'une minute pour économiser les piles. Il est possible de l'éteindre manuellement en appuyant sur le bouton «START/STOP».

Synchronisation avec l'application IHEALTH MYVITALS

- **Avant de pouvoir synchroniser** tous les relevés de tension artérielle, il faut télécharger l'application iHealth MyVitals sur smartphone depuis l'Apple Store (pour les appareils iOS) ou dans la boutique GooglePlay (pour Android).
- Ensuite, créer un compte iHealth dans l'application.
- **Pour synchroniser :**
 - Placer le téléphone à proximité du tensiomètre ;
 - Lancez l'application iHealth MyVitals sur le smartphone (s'assurer d'avoir activé le Bluetooth dans les réglages) ;
 - Appuyer sur le bouton «M» (Mémoire) sur le tensiomètre. Le nombre de relevés stockés en mémoire s'affiche. Au bout de quelques secondes, le tensiomètre entamera automatiquement la synchronisation des relevés avec l'application iHealth MyVitals.
- Au cours de la synchronisation, on voit le nombre de relevés descendre progressivement sur le tensiomètre jusqu'à atteindre zéro. Lorsque zéro s'affiche sur le tensiomètre, cela signifie que tous les relevés ont été synchronisés et que l'on peut maintenant consulter toutes les données dans la «Liste» de l'application iHealth MyVitals. S'il n'existe aucun résultat en mémoire, le nombre de relevés stockés en mémoire s'affichera : zéro.

Que faire si...

Que faire si...	Raison	Solution
Le symbole piles déchargées s'affiche sur l'écran LCD	les piles sont à plat	Changer toutes les piles
L'écran LCD affiche "Er 0"	le système de pression est instable avant la mesure	Réessayer sans bouger
L'écran LCD affiche "Er 1"	Pression systolique impossible à détecter	
L'écran LCD affiche "Er 2"	Pression diastolique impossible à détecter	
L'écran LCD affiche "Er 3"	Système pneumatique bloqué ou brassard trop serré pendant le gonflage	Mettre le brassard correctement et réessayer
L'écran LCD affiche "Er 4"	Fuite du système pneumatique ou brassard pas assez serré pendant le gonflage	
L'écran LCD affiche "Er 5"	Pression du brassard supérieure à 300 mmHg	Attendre 5 minutes et mesurer à nouveau. Si l'erreur persiste contacter le distributeur local iHealth
L'écran LCD affiche "Er 6"	Plus de 3 minutes avec une pression de brassard supérieure à 15 mmHg	
L'écran LCD affiche "Er 7"	Erreur d'accès à l'EEPROM	
L'écran LCD affiche "Er 8"	Erreur de vérification du paramétrage de l'appareil	
L'écran LCD affiche "Er A"	Erreur de paramétrage du capteur de pression	
Rien ne se passe lorsque l'on appuie sur le bouton ou que l'on insère les piles	Fonctionnement incorrect ou fortes interférences électromagnétiques	Retirer les piles, attendre cinq minutes, puis les réinsérer

Conseils et précautions générales de sécurité

- Lire attentivement le manuel avant d'utiliser l'appareil.
- **Consulter son médecin dans les situations suivantes :**
 - a) Le port du brassard par dessus une blessure ou une zone enflammée ;
 - b) Le port du brassard sur le bras à côté d'une mastectomie ;

Conseils et précautions générales de sécurité (suite)

- **Consulter son médecin dans les situations suivantes :** c) Utilisation simultanée avec d'autres appareils médicaux de mesure sur le même bras ;
d) Le port du brassard sur un bras muni d'une perfusion intravasculaire ou sous traitement intravasculaire, ou pourvu d'une anastomose artérioveineuse.
e) La circulation du sang de l'utilisateur doit être vérifiée.
- Ne pas utiliser ce produit dans un véhicule en mouvement, car cela pourrait entraîner des mesures inexactes.
- **Le symbole IHB s'affichera dans 2 cas de figure :** a) Le coefficient de variation (CV) du cycle cardiaque est supérieur à 25 % ;
b) La différence avec le cycle cardiaque suivant est $\geq 0,14$ s et plus de 53 % du total du nombre de battements relevés correspond à cette définition.
- Ne pas utiliser d'autre brassard que celui fourni par le fabricant, car cela pourrait donner lieu à des mesures inexactes.
- Le tensiomètre indiquera immédiatement le message d'alarme technique 'HI' ou 'Lo' sur l'écran LCD si la pression artérielle mesurée (systolique ou diastolique) est située en dehors de la fourchette d'utilisation définie à la partie «**Spécifications**». Dans ce cas, consulter son médecin ou vérifier qu'il n'y a pas non-respect des instructions d'utilisation de l'appareil. L'alarme technique (mesures situées en dehors de la fourchette) est pré-réglée en usine et ne peut être ni modifiée ni désactivée. Cette alarme est considérée comme étant de faible priorité selon la norme IEC 60601-1-8. L'alarme technique s'éteint automatiquement et ne nécessite aucune réinitialisation. Le message affiché sur l'écran LCD disparaît automatiquement au bout de 8 secondes.
- Ce tensiomètre est destiné aux adultes et ne doit jamais être utilisé sur les nourrissons, les jeunes enfants ou sur les patientes atteintes de pré-éclampsie.
- Il se peut que ce produit ne remplisse pas ses spécifications de performance s'il est stocké ou utilisé en dehors des plages de température et d'hygrométrie spécifiées.
- Ne pas partager le brassard avec une personne atteinte d'une maladie infectieuse afin d'éviter les risques de transmission.
- Le tensiomètre, les câbles, les piles et le brassard en fin de vie doivent être éliminés conformément à la réglementation locale.
- Le gonflage excessif prolongé de la poche d'air peut entraîner des bleus sur le bras.

Nettoyage et entretien

- Ne pas faire tomber l'appareil ou le soumettre à des chocs violents.
- Tenir à l'écart des températures élevées et des rayons directs du soleil. Ne pas immerger l'appareil dans l'eau.
- Si l'appareil est stocké à des températures proches de zéro, lui donner d'abord le temps de s'acclimater à la température ambiante.
- Ne pas tenter de démonter l'appareil.
- Si il n'est pas utilisé pendant une période prolongée, veiller à retirer les piles.
- Il est recommandé de vérifier la performance de cet appareil tous les 2 ans.
- Nettoyer l'appareil à l'aide d'un chiffon doux et sec. Ne pas utiliser de nettoyeurs abrasifs ou volatiles.
- Il est recommandé de désinfecter le brassard deux fois par semaine en cas d'utilisation en milieu hospitalier ou dans une clinique. Essuyer la face intérieure (la face en contact avec la peau) du brassard à l'aide d'un chiffon doux légèrement imbibé d'alcool éthylique (à 75-90 %). Ensuite, le faire sécher à l'air libre.
- Le tensiomètre peut maintenir ses performances et sa sûreté pour un minimum de 10 000 mesures ou trois ans, et le brassard conservera son intégrité physique après 1 000 cycles d'ouverture et de fermeture de sa bande Velcro.