

Coussin ballon SITFIT®, réf. 102FAA



Description

- Le coussin ballon SITFIT® est un coussin d'air qui permet de s'asseoir de façon dynamique et ergonomique en toute sécurité.
- Il peut être positionné de différentes façons :
- Sur une chaise ou un siège pour assurer une position droite, pour renforcer les muscles du dos et soulager la colonne vertébrale ;
- Sous les pieds pour faire des exercices circulatoires en position assise prolongée;
- Permet également de faire des exercices de renforcement musculaire en position debout ou assis, sur le dos, sur le côté ou à plat ventre.
- Léger, portable et ne glissant pas, il représente une alternative simple et pratique au ballon de gymnastique.
- Il est indiqué pour des douleurs dorsales dues à une mauvaise ergonomie (vertèbres lombaires, dorsales, cervicales) ; pour la prévention des douleurs dorsales dues à une activité sédentaire ; pour les maux de tête posturaux ou les déséquilibres musculaires.
- En revanche, il est contre-indiqué dans les cas de fractures instables au niveau de la colonne vertébrale ou du bassin ; les plaies ouvertes ; les pathologies pour lesquelles le médecin ou thérapeute consulté a posé une interdiction d'utilisation.

Caractéristiques techniques

- Composition : Coussin ballon SITFIT® (Prêt à l'emploi, livré gonflé) ;
 - Livré avec un poster d'exercices.
- Matériaux : Contient du CITROFOL® BII, produit à base de d'acide citrique naturel, composant pharmaceutique et eco-toxicologique sans danger Sans phtalates.
- Dimensions : diamètre de 36 cm.
- Coloris: noir (coloris rouge ou bleu: nous consulter)
- Capacité: charge maximale de 138 kg.

Conseils d'utilisation et d'entretien

- **Utilisation :** pour s'habituer au coussin, il est recommandé de l'utiliser quelques minutes au début et d'augmenter progressivement la durée d'utilisation.
 - Il est possible de dégonfler ou rajouter de l'air dans le coussin. Pour cela, il faut visser l'aiguille à la pompe et l'enfiler avec précautions dans la valve du coussin.
 - Le coussin s'adapte à la température du corps en quelques minutes.
- Recommandations : Pour éviter toute perforation accidentelle, il faut appuyer avec le genou ou le coude sur le côté opposé du coussin afin que l'autre côté remonte légèrement ;
 - Eloigner tous objets pointus ou coupants;
 - Eviter les exercices à risques ;
 - Ne pas exposer au soleil direct de façon prolongée pour conserver la couleur du coussin.
- Entretien : nettoyage du coussin avec un chiffon humide et un produit de nettoyage ou de désinfection doux.