

## Affiche Hygiène des mains, réf. 102SWA

### L'hygiène des mains

**Lavage des mains avec du savon et de l'eau**

0 Mouillez-vous les mains abondamment

1 Appliquez une quantité suffisante de savon

**Protégez-vous, protégez les autres**

2 Frottez paume contre paume par mouvements circulaires

3 Frottez vos mains, paume contre le dos de la main

4 Entrelacez vos doigts, puis frottez les espaces interdigitaux

5 Frottez le dos des doigts dans la paume des mains opposées

6 Lavez les pouces par mouvement de rotation

7 Frottez le bout des doigts sur la paume de votre main

8 Rincez les mains sous l'eau

9 Sécchez-vous les mains à l'aide d'une serviette à usage unique

10 Fermez le robinet à l'aide de votre serviette puis jetez-la

**Résultat**

Une fois séchées, vos mains sont parfaitement propres

**Friction avec un produit hydro-alcoolique**

1a Appliquez la quantité recommandée par le fabricant sur la paume de la main

1b

**L'hygiène des mains**

**POURQUOI ?**  
Une bonne hygiène des mains permet de réduire la propagation de virus et de bactéries ainsi que le risque d'infection. Le port de gants ne remplace pas le lavage des mains.

**QUAND ? Plusieurs fois par jour**  
Si vos mains sont visiblement souillées, lavez-les au savon et rincez-les à l'eau.  
- Après avoir toussé ou éternué en tenant les mains contre la bouche, ou s'être mouché.  
- Après être passé aux toilettes, avoir été en contact avec des fluides corporels.  
- Avant et après : toucher de la nourriture, boire, manger, effectuer un soin, rendre visite à des personnes malades...  
- Après : avoir manipulé des éléments sous tension que déchets, poubelle, wc, bords, etc...  
Utilisez une solution hydroalcoolique lorsque les mains sont visiblement propres. Préférez privilégier le savon et l'eau même si vous souhaitez vous désinfecter les mains avec un produit hydroalcoolique ensuite.  
Pour une meilleure efficacité, retirez vos bijoux et autres bijoux.

[www.securimed.fr](http://www.securimed.fr) Réf. 102SWA 15/04/2020

#### Description

- L'affiche «Hygiène des mains» est un affichage reprenant les différentes étapes pour un bon lavage des mains.
- Elle reprend le protocole de l'hygiène des mains au savon et de la désinfection avec un produit hydroalcoolique.
- Représentée par des pictogrammes pour un message visuel.
- Reprend un texte informatif expliquant les raisons d'une bonne hygiène des mains et décrits les circonstances où l'hygiène des mains est importante.
- En PVC souple, elle résistera aux milieux humides.
- Son grand format garantit une visibilité des informations et l'importance du message.
- Il est nécessaire de rappeler à des collaborateurs et à des visiteurs que l'hygiène des mains est important afin de les protéger et de protéger les autres contre d'éventuelles maladies et épidémies.

#### Caractéristiques techniques

- **Matériaux** : PVC souple.
- **Résistance** : le PVC souple offre une bonne résistance aux milieux humides.
- **Dimensions** : 297 x 420 mm (format A3).
- **Classification** : la matière de l'affiche est classée M1.